



8 questions pour un bilan



1 *Quels ont été mes cinq meilleurs moments de l'année ?*
.....
.....
.....

2 *« Je suis vraiment content.e que ça soit fini ». De quoi s'agit-il ?*
.....
.....
.....

3 *En quoi suis-je différent.e aujourd'hui de la personne que j'étais il y a 365 jours ?*
.....
.....
.....

4 *Ai-je réussi ou accompli quelque chose que j'ai oublié de fêter ?*
.....
.....
.....

5 *Sur quoi ai-je ouvert les yeux cette année ?*
.....
.....
.....
.....

6 *Qui m'a réellement soutenu.e cette année ?*
.....
.....
.....
.....

7 *Qu'est-ce qui a été vraiment difficile mais qui, au bout du compte, m'a fait grandir ?*
.....
.....
.....

8 *Si je pouvais remonter le temps, que dirais-je à mon moi d'il y a un an ?*
.....
.....
.....